

BIEN - être

AU JARDIN

DIMANCHE 4 MAI

ST MARTIN-D'HEUILLE

DE 10H30 À 19H / FACE À LA MAIRIE



concerts,
ateliers rencontres,
repas partagé,
buvette

Matin

10h30 - HATHA YOGA

en plein air ou en salle

Avec Valérie LEGROUX / 1h

11h- GESTION DU STRESS

Conférence/atelier

Avec Chanel De MEYER / 45 min

12h

Repas partagé
tiré du sac au
jardin

Softs, tisanes/thé/café et
gâteaux sur place

Animations surprises selon météo

Après-midi

13h45- CONCERT-CAFé musique trad

avec Aline PILON (vielle à roue) *Durée 45 min*

14h30- YOGA DU RIRE

avec Bernard Romero *Durée 1h*

16h - CONCERT BACH+2

Quintette vocal à l'Eglise

18h- AG de l'asso En Corps Vivants !

Animations et concerts **en accès libre mais participation consciente bienvenue.**

Solution de repli sous abri si météo pluvieuse

Infos & inscriptions au claire@encorpsvivants.fr / encorpsvivants.fr