

# Week-end bien-être St-Martin d'Heuille

Salle des fêtes

samedi 30 novembre : concert gratuit  
1er décembre : salon du bien-être

**ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION EN CORPS VIVANTS !**

avec le soutien de la Municipalité de Saint-Martin d'Heuille

## Samedi 30 novembre

**De 14h30 à 17h : Atelier Danse libre** avec Afiwa SODJI, formée en danse thérapie. Tout niveau adapté à chacun. Suivi d'un goûter partagé, pour Ados/adultes. Tarif : 15€

## 18h00 : Concert gratuit "Mélijane"

**Mélissa PÉCAUD (voix) et MITCH (piano)**

Répertoire acoustique (variétés françaises et folk-pop).  
Participation libre et consciente.

## A partir de 19h : buvette et restauration

Foodtruck : "La Crêperie des Tours"

Buvette de l'association (bières et jus locaux)

## Dimanche 1er décembre

## De 10h30 à 18h : Salon du bien-être (gratuit)

Programme des ateliers et concert au verso

Sur place buvette et restauration équilibrée bio et végétarienne  
proposée par Holinutri (coach en nutrition)



**Réservation du repas et des  
ateliers conseillée**

En savoir plus :  
[claire@encorpsvivants.fr](mailto:claire@encorpsvivants.fr)



ENCORPSVIVANTS58



# Salon du bien-être St-Martin d'Heuille

Salle des fêtes  
De 10h30 à 18h

**Exposants :** praticien-nes de l'association ou partageant la charte de valeurs (gestalt thérapie, massage bien-être et reboutement, coach, soins énergétiques, hypnose, yoga, nutrition, accompagnement à la parentalité...), associations partenaires (La Convergence des Zut, La Bergerie de Soffin...), créations textiles...  
Rencontre, démonstrations et soins express sur place.

**Restauration de 12h à 13h30 :** cuisine bio et végétarienne de 7 à 12 euros, préparée et imaginée par Aude (Holinutri), coach en nutrition. Réservation en ligne conseillée

**Buvette** assurée par l'association (café, thé, bières locales, et goûters maison)

Salle des associations

Gratuit / inscription conseillée

## PROGRAMME DES ATELIERS DES THERAPEUTES DE L'ASSOCIATION

**De 14h à 16h: Espace découverte des émotions** pour parent/enfants ( 0 à 10 ans)

Animé par Valérie DIDIER-LAURENT (l'Atelier des Parents 58 et association Trois petites graines

**14h00 : Atelier découverte "Connex'soi"** avec Chanel De MEYER

Gestalt praticienne (psychothérapie)

**15h30 : Atelier découverte "reconnexion à soi et au vivant"** avec Maud PERROY

Coach certifiée et enchanteuse de vies

**17h00 : Voyage sonore** proposé par Valérie Guillot (Les 3 V)

## MASTERCLASS ET CONCERT DE TAZ ROLAND

**De 10h à 12h30: Masterclass Hand pan et percussions**  
avec le musicien Taz ROLAND, artiste professionnel.

Tarif: 40€ / inscription obligatoire

5 participant-es ados/adultes tous niveaux

**De 13h à 13h45 :**

**concert de Hand pan de** Taz ROLAND. Participation libre

Réservations repas ou ateliers en ligne  
Liens sur [encorpsvivants.fr](http://encorpsvivants.fr), instagramm, facebook  
ou [claire@encorpsvivants.fr](mailto:claire@encorpsvivants.fr)

